

**Oggetto: PROGETTO "CON-TATTO 4.0 - tessere reti, generare relazioni e promuovere benessere a scuola" - AUTORIZZAZIONE**

Gentili Genitori,

la presente per comunicarVi l'attivazione del progetto "CON-TATTO - uno spazio di ascolto e di dialogo" nel nostro Istituto anche per il corrente anno scolastico.

Il progetto prevede l'attivazione di uno Spazio di Ascolto per alunni, genitori, insegnanti e personale ATA ed educativo della scuola secondaria di primo grado. Tale iniziativa promossa dalla scuola è possibile grazie al sostegno delle Associazioni di volontariato "Genitori in rete" e "Amici del Bambino", il Circolo Acli di Morbegno e con il contributo delle Fondazioni "Mattei" e "ProValtellina".

Lo spazio è gestito dalla Dott.ssa Dell'Oro Stefania (psicologa e psicoterapeuta familiare), che lavora già da anni nella nostra scuola.

**FINALITÀ**

La presenza di uno Spazio di Ascolto all'interno della scuola è una grande opportunità per affrontare e risolvere problematiche inerenti la crescita, oppure legate all'insuccesso, alla dispersione scolastica, al bullismo o ancora fatiche tipicamente connesse al periodo dell'adolescenza e sentite come urgenti.

Spesso, infatti, il disagio e il malessere presenti nella sfera più personale interferiscono con la vita scolastica e si rispecchiano nelle relazioni interpersonali provocando blocchi e difficoltà che, se tempestivamente affrontati, possono evitare di cristallizzarsi e di compromettere in modo più duraturo il benessere psicofisico.

Le finalità dello spazio sono le seguenti:

- favorire riflessioni su comportamenti ed emozioni provate
- migliorare i rapporti con i pari, genitori ed insegnanti
- individuare strategie per risolvere i problemi
- promuovere la motivazione allo studio e la fiducia/autostima in se stessi
- migliorare il metodo di studio
- aiutare a prendere delle decisioni
- promuovere la collaborazione scuola - famiglia.

**DESTINATARI**

Lo Sportello di Ascolto è uno spazio dedicato ai ragazzi per affrontare le loro difficoltà con il mondo della scuola, la famiglia, i pari. Le tematiche per le quali richiedere questo momento di riflessione potranno essere l'orientamento (es.: analisi dei reali interessi del ragazzo; motivazione allo studio; scelta di studi da compiere); l'ambientamento (es.: difficoltà nelle relazioni con i compagni di classe e/o con gli insegnanti); l'organizzazione dello studio (es.: metodo di lavoro; distribuzione del tempo tra studio e riposo; difficoltà di concentrazione; efficacia dell'applicazione); l'ansia da prestazione scolastica (es.: agitazione/ansia in relazione ad interrogazioni, compiti in classe, verifiche, esame di fine anno); ogni altra problematica che si riverberi sul percorso di crescita personale e scolastica dell'allievo.

Lo Sportello di Ascolto è aperto anche ai genitori e agli insegnanti con le seguenti finalità: innescare una riflessione circa i propri comportamenti educativi, migliorare la comunicazione e la relazione con i ragazzi, affrontare ogni altra problematica che si riverberi sul percorso di crescita personale e scolastica del ragazzo/a.

**METODOLOGIA E INTERVENTI**

L'attività di ascolto è effettuata seguendo il metodo del colloquio, accogliendo il ragazzo con spirito di non-giudizio, indirizzandolo nell'analisi del problema e nella comprensione del suo vissuto.

Il servizio si configura come punto di ascolto e non va pertanto confuso né inteso come un lavoro di psicoterapia; ha l'obiettivo di offrire supporto, aiuto ed ascolto dei ragazzi per produrre cambiamenti nei modi di vedere più che di essere, modificando le rappresentazioni che si hanno dei problemi.

L'esperta, dunque, non fa diagnosi e non cura, ma aiuta a individuare i problemi e le possibili soluzioni.

**SEGRETIZZA**

I contenuti di ogni colloquio sono strettamente coperti dal segreto professionale. Tuttavia, dovessero emergere delle aree-problema su cui fosse importante intervenire dal punto di vista educativo-preventivo, verranno fornite alla scuola e alla famiglia opportune indicazioni in accordo con il ragazzo/a.

**TEMPI**

Lo sportello verrà presentato ad ogni classe direttamente dalla responsabile dello spazio.

L'attività si svolgerà mensilmente al mattino. Il calendario con le date in cui sarà presente la psicologa verrà esposto nella scuola e sul sito.

**COME ACCEDERE**

I ragazzi che vogliono accedere allo Spazio d'Ascolto devono avere riconsegnato il modulo di consenso informato debitamente compilato e firmato da entrambi i genitori.

Per fissare il primo appuntamento utilizzeranno una cassetta della posta collocata in uno spazio concordato nella scuola, indicando nome, cognome e classe; in modo anonimo l'alunno verrà chiamato per l'incontro individuale con la dott.ssa, verificando che il colloquio non interferisca con verifiche o attività programmate in classe per quell'orario.

Per gli adulti la prenotazione degli appuntamenti avviene via mail ([stefania.delloro@gmail.com](mailto:stefania.delloro@gmail.com)) o tramite contatto telefonico diretto della psicologa (cell. 338 5706444).

Auspichiamo che vogliate approfittare di questa risorsa messa a disposizione dei ragazzi, valida opportunità per instaurare un clima di sempre maggior benessere a scuola e di confronto e dialogo tra scuola, alunni e famiglie; riteniamo importante lasciare aperta questa finestra di aiuto nella crescita dei ragazzi, ricordando che firmare l'autorizzazione non significa automaticamente accedere allo spazio d'ascolto, questo avverrà solo per volontà dei ragazzi.

Ardenno, li 08/11/2019

La referente  
f.to prof.ssa Barbara Lapenna

La psicologa -psicoterapeuta  
f.to Dott.ssa Stefania Dell'Oro

Il Dirigente scolastico  
f.to Dott.ssa Tiziana Cartli

Al Dirigente Scolastico della Scuola secondaria di primo grado di Ardenno

Noi sottoscritti .....  
nell'esercizio della responsabilità genitoriale sulla/sullo studente .....  
della classe ..... sez. ....

siamo informati che:

- la psicologa è strettamente tenuta ad attenersi al Codice Deontologico degli Psicologi Italiani;
- la prestazione offerta riguarda ascolto e supporto psicologico /intervento di psicologia scolastica;
- la prestazione è finalizzata ad attività di prevenzione e sostegno in ambito psicologico (*art.1 della Legge n.56/1989*);
- per il conseguimento dell'obiettivo saranno utilizzati prevalentemente i seguenti strumenti: colloquio, eventuali interventi di classe;
- La Dott.ssa Stefania Dell'Oro è assicurata con Polizza RC professionale.

Noi sottoscritti, avendo letto e compreso quanto sopra descritto,

AUTORIZZIAMO                       NON AUTORIZZIAMO

nostro figlio a poter usufruire, qualora lo desideri, della consulenza psicologica della Dott.ssa Stefania Dell'Oro.

Luogo e data \_\_\_\_\_                      Firme/a \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**La presente liberatoria vale fino a revoca da parte di chi la sottoscrive.**

\_\_\_\_\_  
*Nel caso di impossibilità a fornire la doppia firma, il genitore firmatario è tenuto a sottoscrivere anche la seguente autodichiarazione:*

*Il sottoscritto, consapevole delle conseguenze amministrative e penali per chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità, ai sensi del DPR 245/2000, dichiara di aver effettuato la scelta/richiesta in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt. 316, 337 ter e 337 quater del Codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori.*

Luogo e Data \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Firma

**RICONSEGNARE IL TAGLIANDO AL COORDINATORE DI CLASSE ENTRO IL .....**