



# ISTITUTO COMPRESIVO "E. VANONI" DI ARDENNO (SO)

23011 - Via Libertà, 2 - ☎ 0342 662237

[www.icardenno.edu.it](http://www.icardenno.edu.it) - [soic815004@istruzione.it](mailto:soic815004@istruzione.it) - [soic815004@pec.istruzione.it](mailto:soic815004@pec.istruzione.it)

Ardenno, 05/09/2020

Alle Famiglie degli Alunni  
I.C. "E. Vanoni" di Ardenno

In vista della ripresa delle attività didattiche in presenza e considerato il permanere dello stato di emergenza sanitario, si ritiene opportuno fornire alcuni suggerimenti alle famiglie su come preparare i propri figli al rientro a scuola in sicurezza, come di seguito indicato:

- Controllare il proprio figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere: ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola.
- Assicurarsi che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute o se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può recarsi a scuola. Occorre seguire scrupolosamente in quest'ultimo caso le indicazioni sulla quarantena.
- Informare la scuola su quali persone contattare in caso il proprio figlio non si senta bene a scuola.
- A casa e a scuola occorre praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito e prima di applicare la mascherina.
- Fornire ai propri figli una bottiglietta d'acqua o una borraccia ricaricabile con acqua potabile, prevedendone in ogni caso un uso esclusivo (si suggerisce di indicare il nome dell'alunno con pennarello oppure di apporre un'etichetta).
- Sviluppare le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile, etc.)
- Indicare al proprio figlio le precauzioni da prendere a scuola: lavare e disinfettare le mani più spesso, mantenere la distanza fisica dagli altri alunni, indossare la mascherina, evitare di condividere oggetti con i compagni, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri.
- Pianificare e organizzare il trasporto del proprio figlio verso e da scuola: se si utilizza un mezzo pubblico o trasporto scolastico è necessario indicargli di indossare sempre la mascherina e non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate. Se è piccolo, occorre accertarsi che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti, etc.) Queste regole dovranno essere comunicate dall'amministrazione che organizza il trasporto pubblico. Se invece viaggia in auto con alcuni compagni, accompagnato da altri genitori, indicare che deve sempre seguire le stesse regole: mascherina, distanziamento – nel limite del possibile, pulizia delle mani.
- Informarsi sulle regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica e le attività libere (come la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle al proprio figlio e sostenerle.
- Fornire al proprio figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore ed allenarlo a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci. Se la mascherina è lavabile e riutilizzabile, deve coprire naso e bocca e avere almeno due strati di tessuto.
- Fornire il proprio figlio di un contenitore/una bustina di plastica da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurarsi che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.
- Spiegare che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono indossare la mascherina, di conseguenza deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
- Se il bambino è molto piccolo, prepararlo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso e verificare come si sente, aiutandolo ad elaborare eventuali disagi; se segnala comportamenti non adeguati da parte di altri alunni, contattare subito gli insegnanti e il Dirigente Scolastico.

- Fare attenzione a cambiamenti nel comportamento, come pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di ansia, evitando di trasmettere preoccupazioni oltre misura.
- Partecipare alle riunioni scolastiche, anche se a distanza: essere informato e connesso può ridurre i sentimenti di ansia e offrire un modo per esprimere e razionalizzare eventuali preoccupazioni.

Si ringrazia per la consueta, fattiva collaborazione.

Cordiali saluti

Il Dirigente scolastico

Tiziana Carli

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d.  
Codice dell'Amministrazione Digitale e norme connesse